

Ziele

Das Ziel unserer Förderung wird gemeinsam mit unseren Kunden, deren Eltern und Angehörigen sowie in stetiger Kommunikation und Kooperation mit behandelnden Ärzten, Ergo- und Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Lehrern und Betreuern erarbeitet und im Verlauf der Therapie immer wieder angepasst.



Die Ziele der Reittherapie sind vielfältig und reichen von einer allgemeinen Ressourcenaktivierung über die Abmilderung mit der Störung einhergehender Schwierigkeiten bis hin zur konkreten Verbesserung beeinträchtigter Fähigkeiten. In vielen Therapiestunden stehen schlicht Spaß und Abwechslung vom Alltag im Vordergrund.

Weitere Angebote

- Tiergestützte Interventionen im Kinder- und Jugendbereich
- Tiergestützte Interventionen in Senioren- und Pflegeheimen
- Präventionssport mit dem Pferd
- Rückenschule auf dem Pferd
- Beckenbodentraining mit dem Pferd
- Rückbildungsgymnastik mit dem Pferd
- Voltigieren
- Ferienspaß
- Kindergeburtstage
- Seminare zum Longieren und Voltigieren
- Durchführung von Lehrgängen und Prüfungen zum Deutschen Voltigierabzeichen



Reittherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Sabine Fritz

Reittherapie & tiergestützte Interventionen

Hohlweg 6, 59425 Unna

Telefon: 02303 / 3340436

Mobil: 0179 / 5470546

Email: S.Fritz-RT@web.de



Unser Angebot

Wir bieten eine ganzheitliche, individuelle und ressourcenorientierte Therapie **mit, an und auf** dem Pferd.

Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; denn über das Reiten hinaus umfasst unser Therapieangebot die Mithilfe bei der Pflege und Versorgung des Tieres, geführte Ausritte durch die Natur, die Arbeit mit dem Pferd vom Boden, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen auf dem Pferd, Voltigierübungen und Turnen sowie Spiele mit und ohne Pferd unter Einsatz verschiedener Materialien wie z.B. Bälle, bunte Tücher, Poolnudeln oder Riesenwürfel.

Neben Einzeltherapien für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir auch Angebote für Gruppen wie Schul-AGs, Kindergartengruppen oder Heimgruppen.

Zielgruppe

Unsere Förderung richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Entwicklungsverzögerungen, Beeinträchtigungen oder Störungen in folgenden Bereichen:

- Koordination und Gleichgewicht
- Motorik
- Konzentration
- Wahrnehmung
- Sozialverhalten
- Sprache/ Sprechen und Kommunikation
- Psyche



Reittherapeutin Sabine Fritz

Seit über 25 Jahren arbeite ich mit großem Engagement mit Kindern und Pferden. Als Voltigiertrainerin (Tainer B) konnte ich immer wieder Kinder mit Handycaps, Verhaltensauffälligkeiten und Entwicklungsverzögerungen in meine Gruppen integrieren.

So ließ ich mich zur Reittherapeutin ausbilden, damit ich diese Kinder noch gezielter und besser fördern kann.

Pferde gehören seit meiner Kindheit zu meinem Leben. Seit rund 15 Jahren besitze ich ein eigenes Pferd, das mich bei den Voltigierern und in der Therapie unterstützt.

Außerdem bin ich Mutter von zwei Kindern ;-)



Sabine Fritz

Reittherapeutin Julia Krug

Im Jahr 2012 habe ich mein Bachelorstudium im Fach *Rehabilitationspädagogik* mit dem Schwerpunkt *psychosoziale Rehabilitation* und dem Ergänzungsbereich *ästhetische Kreativtherapien – Bewegung, Kunst, Musik* abgeschlossen.

Mit meiner Ausbildung zur Reittherapeutin habe ich Hobby und Beruf verbunden. Ich reite seit fast 20 Jahren und besitze seit 15 Jahren eigene Pferde. Zu unserer vierbeinigen Familie gehört außerdem die kleine Tigerdackeldame Lotta. Neben der Reittherapie unterstütze ich Monika Manske im Bereich der Tiergestützten Interventionen.



Julia Krug

